



LA PERSONA AL CENTRO

“PROGRAMMA WORKPLACE HEALTH PROMOTION LOMBARDIA”
(CERTIFICAZIONE EUROPEA “LUOGO DI LAVORO CHE PROMUOVE LA SALUTE”)

LA PERSONA AL CENTRO

Promuovere il benessere e la salute dei propri dipendenti e collaboratori sul luogo di lavoro è uno dei principi forti del Gruppo Mediaset.

E non per astratta generosità: favorire il miglior equilibrio tra vita professionale e vita personale dei lavoratori è un punto chiave per ottenere un contributo di qualità in ufficio.

La svolta che ha messo la Persona al centro del sistema Mediaset è avvenuta nell'anno 2004, quando abbiamo inaugurato nel nostro polo di Cologno Monzese un Centro Servizi per i Dipendenti, il Mediacycenter, ritenuto da molti uno dei "welfare store" più utili ed accoglienti d'Italia.

LA QUALITÀ DELLA VITA AL CENTRO



LA COMODITÀ AL CENTRO



GLI ACQUISTI AL CENTRO



L'APPETITO AL CENTRO



LA PERSONA AL CENTRO

Inoltre, sempre nell'ottica di facilitare la qualità della vita dei nostri dipendenti, sono attivi

- il servizio navetta gratuito che collega i nostri uffici con la stazione MM di Gobba e la stazione FS di Sesto San Giovanni;
- la polizza sanitaria, estendibile anche ai familiari, che copre le spese sanitarie;
- la possibilità di accedere al part-time, apprezzato specialmente dalle lavoratrici;
- numerose convenzioni per la fornitura di servizi: da quelli per la casa, per l'auto (carrozzeri, meccanici), nonché per la famiglia come i centri estivi per i figli dei dipendenti.

Un'offerta onestamente di alto livello.

LA PERSONA AL CENTRO

Ma siccome si può sempre migliorare, Mediaset ha aderito al “programma WHP”, condividendone lo spirito e i fondamenti.

Sono state pertanto individuate e condivise con tutte le Funzioni aziendali interessate (HR, Formazione e Sviluppo, Servizi Generali), con i lavoratori e con la Responsabile del ATS - dott.ssa Anna Silvestri, ulteriori iniziative previste dal programma WHP.

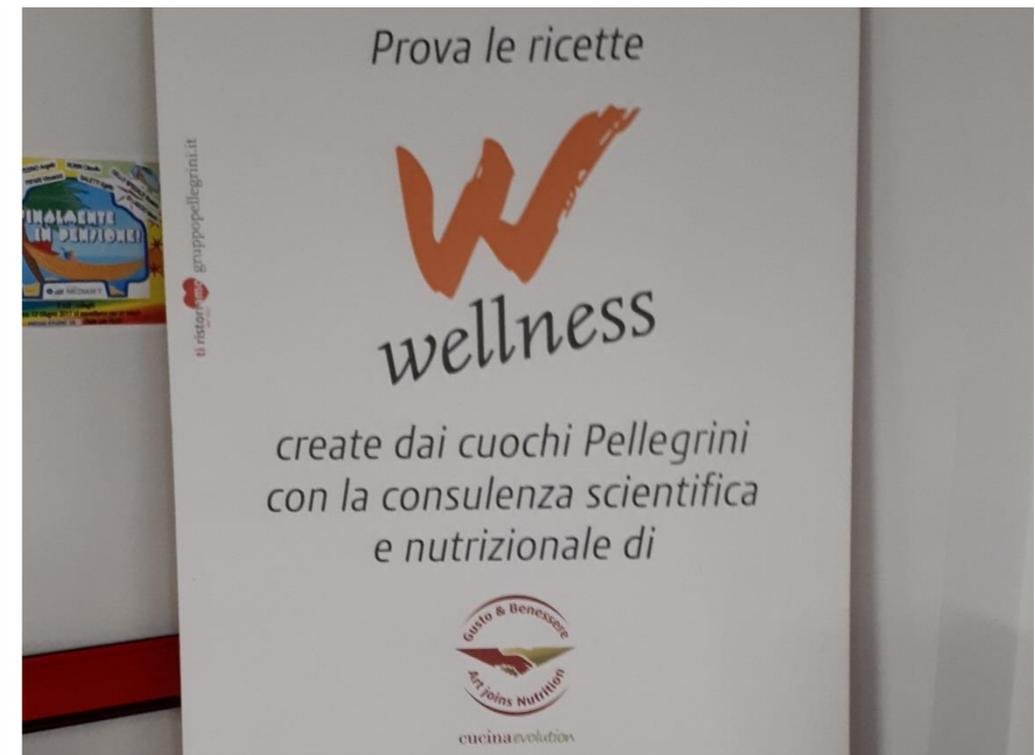
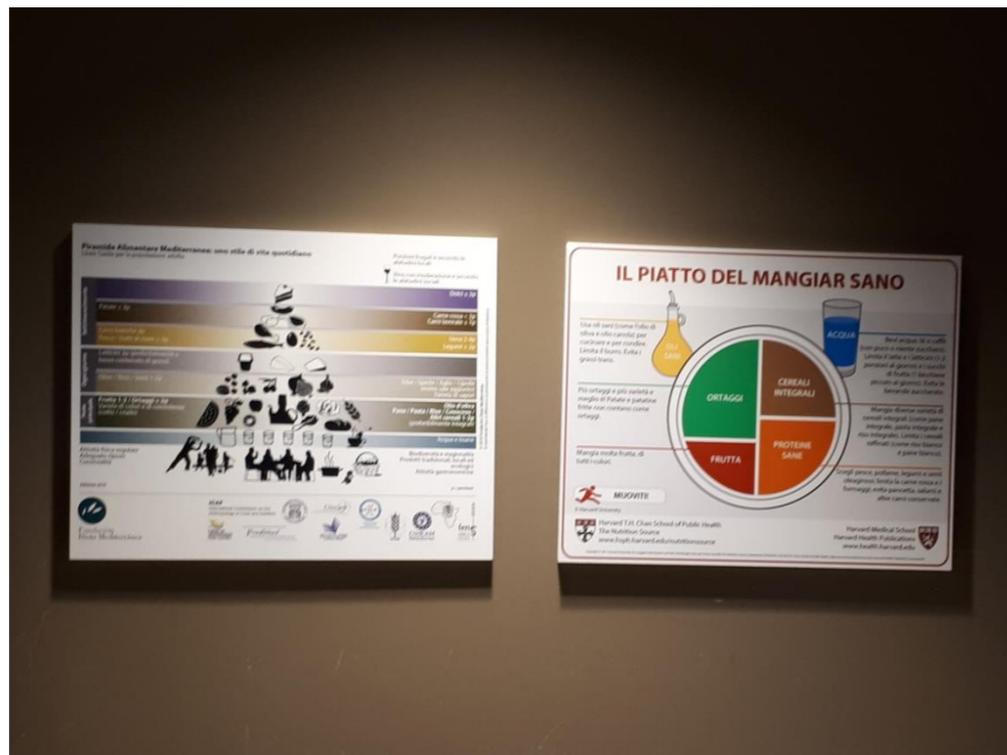
Nel 2017 abbiamo deciso di lavorare sulla promozione di **“una sana e corretta alimentazione”** e l’adozione del programma **“star bene lavorando”**.

ALIMENTARSI BENE.

Per il progetto “sana alimentazione” abbiamo lavorato con il gestore della nostra mensa, l’azienda Pellegrini (che da tempo ha aderito al programma WHP), ampliando l’offerta alimentare con menù dietetici e menù wellness, in accordo con le “linee Guida Nazionali per una sana alimentazione”, e introducendo il cosiddetto “codice colore” per orientare la scelta e il corretto abbinamento dei piatti da parte dei “consumatori”.

Inoltre nel Centro medico sono disponibili su appuntamento un dietologo e un dietista.

UNA SANA ALIMENTAZIONE

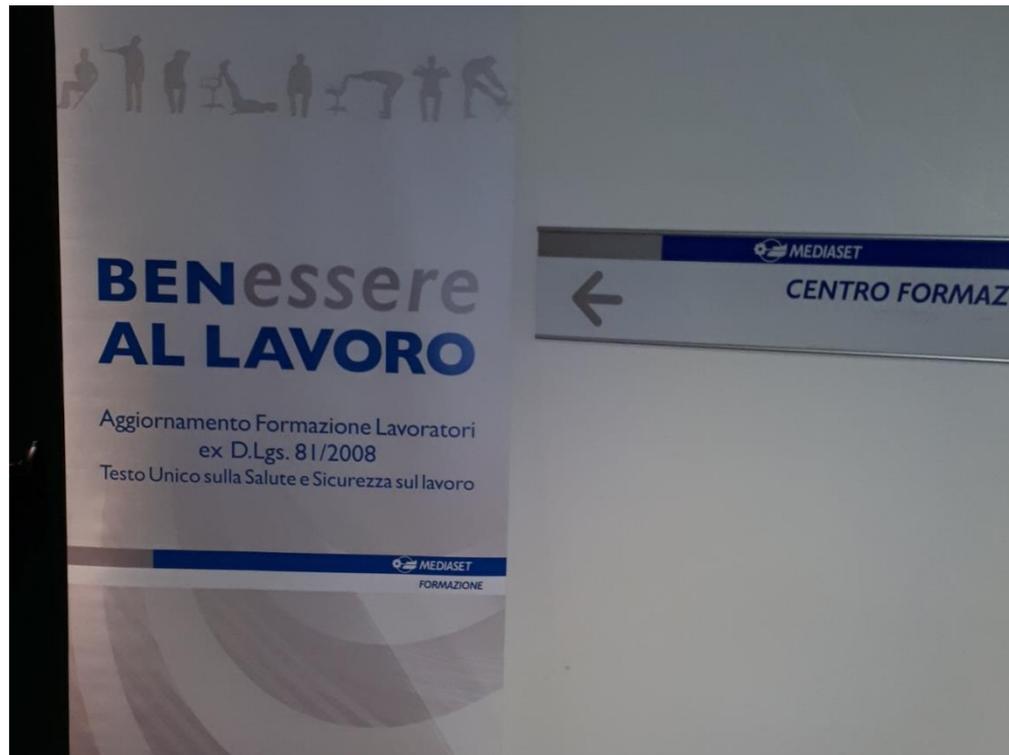


STAR BENE LAVORANDO.

Per il progetto “star bene lavorando”, abbiamo accolto come opportunità l’obbligo di aggiornamento formativo previsto dall’art.37 del D.Lgs. 81/08 (e dal relativo Accordo Stato Regioni), per erogare corsi di formazione che spaziano dall’ergonomia applicata al lavoro, alla corretta postura, all’importanza del movimento fino alla gestione dello stress.

Corsi tenuti dai docenti di Eukinetica, una società specializzata in formazione aziendale sui temi di benessere lavorativo, in cui vengono anche insegnati esercizi di micro-ginnastica e respirazione da effettuare durante la giornata di lavoro.

STAR BENE LAVORANDO



PROGRAMMA 2018

Nel 2018 sono stati sviluppati specifici progetti orientati al fenomeno delle “**dipendenze**” vecchie e nuove: tabagismo, alcol, droghe, gioco d’azzardo fino alla dipendenza da internet (“Internet Addiction Disorder” (I.A.D.)).

Sono stati organizzati incontri di formazione mirati rivolti ai lavoratori fumatori sul tema “Rischio Fumo”, e proposto programmi mirati, anche in centri convenzionati, ai quali potrà aderire in particolare chi intende smettere di fumare e promosso l’APP del Ministero della Salute – Qanto Fumi..

E’ stata inoltre definita una Policy Aziendale su Alcol e Droga.

CONTRASTO ALLE DIPENDENZE : ALCOL, DROGHE E GIOCO



POLITICA AZIENDALE SU ALCOL E DROGA

Il **Gruppo Mediaset** (di seguito Organizzazione) ritiene che l'uso di sostanze stupefacenti e di alcolici oltre i limiti consentiti dalla norma, oltre che ad avere le conseguenze ben note sulla salute delle persone che assumono tali sostanze, possa avere delle conseguenze dannose sul lavoro ed in particolare sulle condizioni di sicurezza delle persone stesse che assumono tali sostanze e sugli altri colleghi.

Tenendo conto che l'uso di stupefacenti e di alcolici può innalzare in modo rilevante il rischio di danni a persone e cose, l'Organizzazione dispone il divieto di uso di tali sostanze all'interno delle proprie sedi, ad eccezione delle mense aziendali, durante l'orario dei pasti, dove è consentito il consumo di modiche quantità di vino e birra, ad eccezione di alcune specifiche mansioni, per le quali non si parla di abuso di bevande alcoliche, ma di divieto assoluto di assunzione secondo la legislazione vigente (es. guida automezzi).

MEDIASET Benessere al lavoro
argomento ► Il consumo di alcol

Torna alla home

ALCOL

Dipendenza più diffusa al mondo

- ◆ Rischio per la propria salute
- ◆ Rischio per gli altri

play ricarica 2/41

MEDIASET Benessere al lavoro
argomento ► Il consumo di sostanze psicoattive

Torna alla home

Le sostanze psicoattive

Alterano l'attività mentale di un individuo

play ricarica 6/41

MEDIASET Benessere al lavoro
argomento ► Il GAP

Torna alla home

GAP

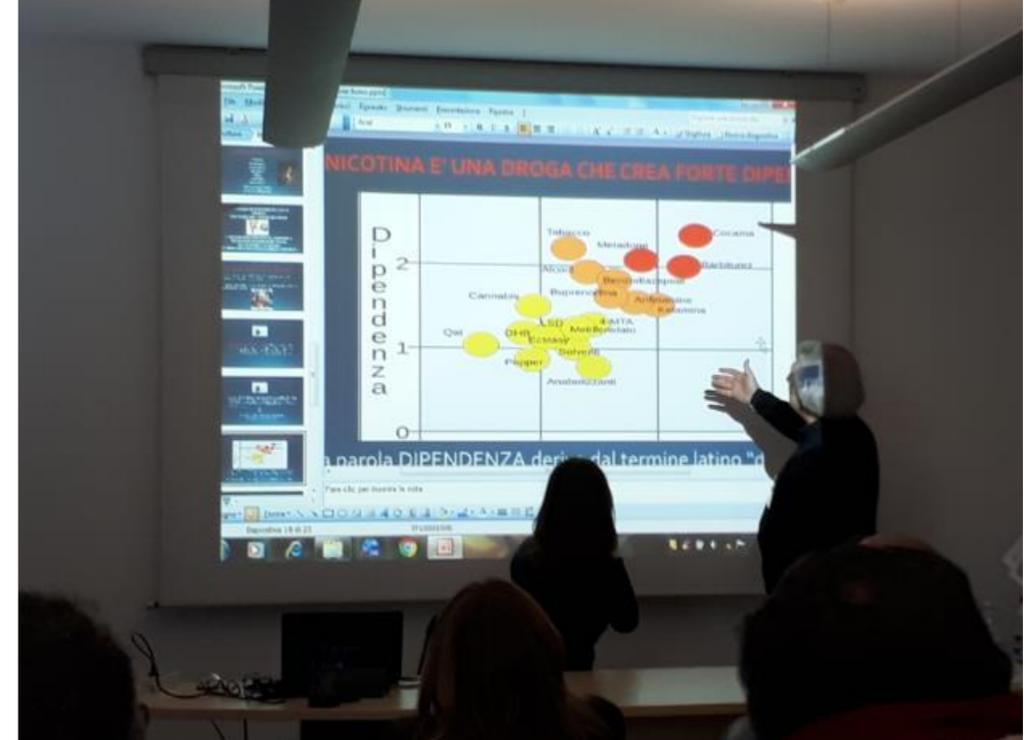
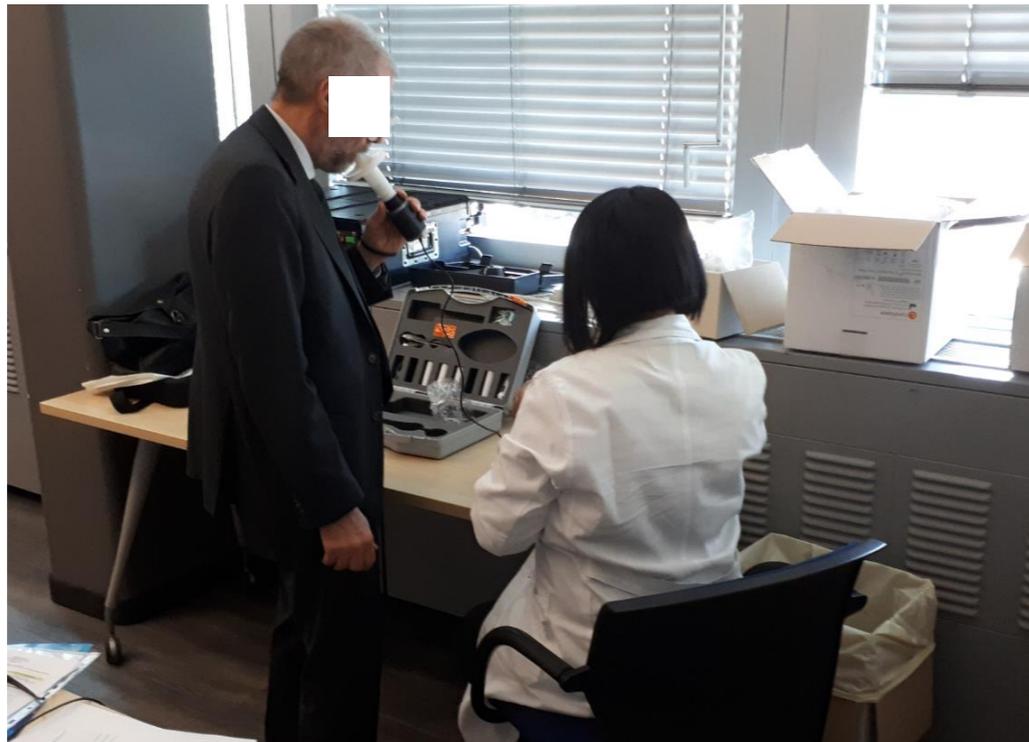
GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO

Disturbo del comportamento che appartiene alla categoria diagnostica dei disturbi del controllo degli impulsi

- ◆ crescente dipendenza
- ◆ aumento della frequenza delle giocate
- ◆ dispendio di denaro
- ◆ investe più delle proprie possibilità economiche
- ◆ trascura gli impegni che la vita gli richiede

pausa ricarica 16/41

DISASSUEFAZIONE AL TABAGISMO



PROGRAMMA 2019

Per l'anno 2019, volendo proseguire con le attività rivolte alla “promozione del benessere e della salute” l'azienda ha accolto come scelte positive quelle di attivare un progetto di **SMART WORKING**, per agevolare i lavoratori nella conciliazione vita-lavoro e procedere con il progetto di cardio protezione che ha previsto l'installazione di **Defibrillatori Semiautomatici (DAE)** nelle sue sedi aziendali.

In alcune sedi aziendali si è poi incentivato l'uso delle scale con il piano “**Le scale per la salute**” che ha previsto l'affissione di specifica cartellonistica in corrispondenza degli ascensori, al fine di migliorare la salute dei lavoratori.

SMART WORKING: UNA OPPORTUNITÀ



IL CUORE AL LAVORO



MEDIASET:

E' STATA PREMIATA COME "LUOGO CHE PROMUOVE LA SALUTE"

2017 – 2018 – 2019.

